Fundació Puigvert 65 anys

Programa de formació en nefrologia i hipertensió arterial per a Medicina Familiar i Comunitària (4a edició 2026-2027)

Director clínic:
Ll. Gausa

Organització:
Servei de Nefrologia, Fundació Puigvert
Director: Ll. Guirado

Tutoria:
N. Ayasreh, P. Fernández-Llama i E. Viera.
Servei de Nefrologia, Fundació Puigvert

Direcció:
P. Fernández-Llama. Servei de Nefrologia. Fundació Puigvert

Coordinació:
N. Ayasreh. Servei de Nefrologia. Fundació Puigvert
E. Viera. Servei de Nefrologia. Fundació Puigvert

Professorat:
N. Ayasreh, X. Barros, S. Benito, E. Coll, JM. Díaz, P. Fernández-Llama, M. A. Herreros
MJ. Lloret, A. Ramos, C. Ruiz i E. Viera.
Servei de Nefrologia, Fundació Puigvert

PRESENTACIÓ

L'augment de la prevalença de la malaltia renal crònica (MRC), relacionat amb l'envelliment de la població i amb l'elevada freqüència de diabetis mellitus, hipertensió arterial (HTA), obesitat i malaltia cardiovascular (CV), representa un repte assistencial creixent per al sistema sanitari.

L'MRC és una patologia freqüent, sovint infradiagnosticada en les fases inicials, i s'associa a un increment important del risc CV, de progressió renal i de complicacions metabòliques. La seva detecció precoç en població de risc, especialment mitjançant l'estimació del filtrat glomerular (FG) i la determinació de l'albuminúria, permet optimitzar el tractament, prevenir complicacions i reduir el risc de progressió.

L'Atenció Primària té un paper clau en la identificació, estratificació del risc, seguiment i tractament inicial dels pacients amb MRC i HTA. Alhora, la coordinació amb Nefrologia és essencial per garantir una atenció compartida, adequada als criteris de derivació, a la complexitat clínica i a les necessitats de cada pacient.

Des del Servei de Nefrologia de la Fundació Puigvert portem molts anys treballant conjuntament amb els equips d'Atenció Primària del territori AIS Barcelona Dreta en el marc del programa d'atenció integrada a l'MRC. En aquest context, presentem la 4a edició d'aquesta acció formativa, orientada a reforçar els coneixements i habilitats pràctiques dels professionals de Medicina Familiar i Comunitària en l'abordatge de l'MRC i l'HTA.

OBJECTIUS FORMATIUS

Al final del període de formació, l'alumnat haurà de:

- Conèixer la importància de l'MRC en el nostre medi, així com les estratègies de detecció, prevenció, avaluació i tractament.
- Identificar els principals factors de risc d'MRC i de progressió renal, amb especial atenció a l'FG, l'albuminúria i la comorbiditat CV.
- Millorar el coneixement sobre l'avaluació clínica i analítica dels pacients amb deteriorament de la funció renal i sobre les principals complicacions associades a l'MRC.
- Ampliar el coneixement sobre l'avaluació i el tractament de l'HTA, especialment en situacions de mal control, HTA resistent o sospita d'HTA secundària.
- Conèixer les indicacions del monitoratge ambulatori de la pressió arterial (MAPA) i millorar la capacitat per interpretar-ne els resultats.
- Reforçar el model d'atenció compartida entre Atenció Primària i Nefrologia en el maneig dels pacients amb MRC i HTA.

COMPETÈNCIES ESPECÍFIQUES

En acabar el curs, l'alumnat serà capaç de:

- Fer una valoració inicial estructurada del pacient amb sospita o diagnòstic d'MRC, incloent-hi la interpretació de l'FG estimat, l'albuminúria, el sediment urinari i l'estudi bioquímic bàsic d'orina.
- Identificar pacients amb MRC amb risc de progressió i aplicar criteris de seguiment compartit, consulta virtual o derivació a Nefrologia.
- Orientar el diagnòstic diferencial inicial del deteriorament agut o crònic de la funció renal.
- Reconèixer i abordar inicialment les principals complicacions de l'MRC: anèmia, alteracions del metabolisme mineral, hiperpotassèmia, acidosi metabòlica i risc cardiovascular.

• Identificar les causes més freqüents de mal control de l'HTA, incloent-hi l'efecte bata blanca, l'HTA emmascarada, l'incompliment terapèutic, la presa inadequada de la pressió arterial i la inèrcia clínica.

• Reconèixer les situacions en què cal sospitar una HTA secundària i orientar-ne l'estudi inicial.

• Adequar el tractament dels pacients amb MRC i/o HTA en situacions d'especial complexitat clínica o fisiopatològica.

• Sol·licitar, interpretar i informar registres de MAPA en la pràctica clínica habitual.

METODOLOGIA:

Es tracta d'un curs principalment pràctic, amb una base teòrica prèvia necessària per facilitar l'aprofitament de l'estada i aconseguir els objectius previstos.

Cada professional de Medicina Familiar i Comunitària serà tutoritzat durant el període de formació i podrà participar en diferents àrees assistencials del Servei de Nefrologia, d'acord amb els objectius del curs i les rotacions seleccionades.

MODALITAT: SEMIPRESENCIAL

ACTIVITAT:

- **Part teòrica:** 6 hores aproximades d'estudi de la documentació sobre recomanacions actuals en el maneig de l'MRC i l'HTA, que l'ajudarà a treure el màxim benefici de la part pràctica:
  - Document de consens de l'MRC
  - Ruta assistencial de l'MRC del nostre territori
  - Pautes per a l'harmonització del tractament farmacològic de l'MRC
  - Protocols de la Fundació Puigvert: general d'HTA, avaluació 1a visita d'HTA, HTA de la gent gran i interpretació de la MAPA

- **Part pràctica -** presencial de 10 hores que inclou:
  - Consulta externa mèdica de nefrologia clínica (2h), HTA (2h) i MRC (2h)
  - Interpretació pràctica de MAPAs (1h)
  - Consulta virtual de nefrologia i HTA (1h)
  - Escollir una de les següents activitats (2h): (a) consulta mèdica sobre el tractament conservador de l'MRC avançada, (b) consulta de nefropatia diabètica, (c) consulta cardio-renal.

AVALUACIÓ:

Per poder certificar la formació és requisit imprescindible aprovar els tests de coneixements teòrics amb un mínim del 80% d'encerts, valoració positiva del tutor de la part pràctica presencial i assistència del 100% del total d'hores presencials.

PERÍODE:

Aquest programa tindrà lloc des del 28 de setembre de 2026 al 18 de juny de 2027. Es concretarà una setmana per a fer la formació pràctica i un mes abans de la setmana escollida, s'iniciarà la part teòrica.

SETMANES PRESENCIALS DISPONIBLES:

- 28 set. al 2 d'oct. de 2026
- 26 al 30 d'octubre de 2026
- 16 al 20 de novembre de 2026
- 8 al 12 de febrer de 2027
- 8 al 12 de març de 2027
- 12 al 16 d'abril de 2027
- 10 al 14 de maig de 2027
- 14 al 18 de juny de 2027

Es pactarà amb cada equip la setmana de formació

PLACES:

Màxim de 3 alumnes en cada setmana, el que implica un màxim de 24 alumnes per curs.

INSCRIPCIÓ:

S'assignaran 24 places de manera equitativa entre els equips d'Atenció Primària del nostre territori. Contactarem amb les direccions i coordinacions de docència per fer arribar el programa i oferir les places a cobrir.

Dates:
Curs acadèmic 2026-2027
Des del 28 de setembre de 2026 al 18 de juny de 2027

Seu
Fundació Puigvert. Cartagena 340-350

Contacte:
- Nuria Viñolas
- Oficina de Gestió Acadèmica
- Correu: nvinolas@fundacio-puigvert.es
- Telèfon: 93 416 97 32

Sol·licitada acreditació al Consell Català de formació continuada de les professions Sanitàries (CCFCPS)

Fundació Puigvert

Codi del registre de centre autoritzat del Departament de Salut H08000498

El Responsable del tractament és la Fundació Puigvert (CIF: G08294779). La finalitat del tractament és la gestió dels serveis docents i formatius sol·licitats. Pot exercir els seus drets d'accés, rectificació, supressió, oposició, portabilitat i limitació del tractament, i també, a no ser objecte de decisions automatitzades, contactant amb el Delegat de Protecció de Dades a dpd@fundacio-puigvert.es. Més informació a la Política de Privacitat: www.fundaciopuigvert.org